Herlufsholm Idrætscenter

IDRÆTSHAL – BORDTENNIS - VÆGTLØFTNING

SÆSON Hal 1 2020/2021

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kl. 08.00 –09.00							
Kl. 09.00 –10.00	HG badminton F	I&S Badminton	I&S gymnastik	HG badminton F		Håndbold	
Kl. 10.00 –11,00	HG badminton F	I&S Badminton	I & S Linedans	HG badminton F	HG Gymnastik	Håndbold	
Kl. 11.00 –12.00	HG badminton F	I&S Badminton	I & S Linedans 11.30	HG badminton F		Håndbold	
Kl. 12.00 –13.00	*12.15* - I&S Yoga					Håndbold	
Kl. 13.00- 14.00	I&S Yoga *-13.45*						
Kl. 14.00 –15.00	HG Fritidsklub	HG Fritidsklub	HG Fritidsklub	HG Fritidsklub	HG Fritidsklub		
Kl. 15.00 –16.00		HG Fritidsklub		HG Fritidsklub			
Kl. 16.00 –17.00	HG badminton U	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold		
Kl. 17.00 –18.00	HG badminton U/M	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold		
Kl. 18.00 –19.00	HG badminton M	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold		
Kl. 19.00 –20.00	HG badminton M	Håndbold	Håndbold	Håndbold	Håndbold		
Kl. 20.00 –21.00	HG badminton S	Håndbold	Håndbold	Håndbold			
Kl. 21.00 –22.00	HG badminton S	Håndbold *-21.30*		Håndbold *-21.30*			
Kl. 22.00 –23.00							

Idræt & Samvær			Bordtennis 11.30-13.30	Dart 9.00-11.00			
Bordtennis:	17.30 – 22.00	17.00 – 19.00	17.30-21.00	17.00-21.00		10.00-12.00	
Vægtløftning:	07.00 – 10.00 12.00 – 22.00	07.00 – 10.00 12.00 – 22.00	07.00 – 10.00 12.00 – 22.00	07.00 – 10.00 12.00 – 22.00	07.00 – 10.00 12.00 – 22.00	07.00 – 16.00	11.00 -14.00
Sauna	17.30 - 19.00			17.30 - 19.00	18.00 - 19.00		

Priser 2021 pr. time Hallen 466,00 kr. / Bordtennislokalet 235,00 kr. / Vægtløftningslokalet. 194,00 kr. sauna 50,00 kr.

Herlufsholm Idrætscenter
Herlufsholm Alle 233
DK – 4700 Næstved

Telefon 5572 1289
Tilkald 2162 3040

www & mail:
www.hg.dk
info@hg.dk

Bank & SE:
Bank 6140-0002062550
SE – nr. 32170811