



# Herlufsholm Idrætscenter

## SVØMMEHAL

# SÆSON

## 2020/2021

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kl. 06.30 - 08.00	Morgensvømmere sportscollege 1 bane	Morgensvømmere 7.30-8.00 Aquafitnes	Morgensvømmere	Morgensvømmere	Morgensvømmere 7.15-7.45 Aquafitnes	HG Triathlon	
Kl. 08.00 -09.00	<b>LEDIG</b>	8.30-9.15 Susåskolen Herlufmagle	<b>LEDIG</b>	8.30-9.15 Ll. Næstved skole Hyllinge/Karrebæk	Idræt & Samvær	NIF	NIF Master
Kl. 09.00 -10.00	Idræt & Samvær	9.15-9.55 Ellebæk Kildemark spec. 18/1	HG	-9.15 <b>Rengøring</b>	Idræt & Samvær	Sportsdykkerne	NIF-K svøm
Kl. 10.00 -11.00	Idræt & samvær	10.05- Ll. Næstved Skole Herlufsholmvej <b>Rengøring</b>	Idræt & Samvær	10.15- Ll. Næstved Skole Karrebækvej	HG (motion)	Offentligt åbent Næstved Roklub	Offentligt åbent
Kl. 11.00 -12.00	HG	-11.25 Ll. Næstved skole Herlufsholmvej <b>11.25-12.00 LEDIG</b>	Idræt & Samvær	-11.20 Ll. Næstved skole Karrebækvej	Ll. Næstved Fuglbjerg/Sandved	Offentligt åbent	Offentligt åbent
Kl. 12.00 -13.00	<b>LEDIG</b>	Holmegaard Skole Fensmark	12.00-12.45 Aqua Mamma	Holmegaard skole Fensmark	<b>LEDIG</b>		
Kl. 13.00 -14.00	Susåskolen Holsted	Vejen Frem 11/8-15/12	Fladså gymnastik Aquahold 2/9-16/12	-13.40 Holmegaard Fensmark 13.45 HG Fritten	Susåskolen Holsted		
Kl. 14.00 -15.00	14.00-14.45 Aquafitnes	14.00-14.45 Aqua Fitness	14.00-14.45 Aqua Fitness	HG Fritten	Dagny klubben	Forbeholdt Kurser og stævner	Forbeholdt Kurser og stævner
Kl. 15.00 -16.00	Offentligt åben	HG	Offentligt åbent	NIF	HG		
Kl. 16.00 -17.00	17.00-17.40	HG K svøm	17.00-17.40	NIF	HG		
Kl. 17.00 -18.00	Aquafitnes	HG K svøm	Aquafitnes	NIF	HG		
Kl. 18.00 -19.00	HG	HG K svøm/polo	HG	HG	HG		
Kl. 19.00 -20.00	HG	Lavia	HG	HG	HG		
Kl. 20.00 -21.00	HG	Lavia	HG	HG	HG		
Kl. 21.00 -22.00	Sportsdykkerne		Næstved Sejlklub	HG	HG Triathlon		

**Pris 2020: 923,- kr. pr. time incl. sauna/omklædning, Livredder 290,- kr. pr. time**