



Herlufsholm Idrætscenter

SVØMMEHAL

SÆSON

2019/2020

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kl. 06.30 – 08.00	Morgensvømmere Sportscollege 1 bane 1T	Morgensvømmere 7.30-8.00 Aqua Fitness	Morgensvømmere	Morgensvømmere	Morgensvømmere 7.15-7.45 Aqua Fitness	HG Triatlon	
Kl. 08.00 –09.00	8.15- Ll. Næstved Fuglebjerg/Sandved	8.30-9.15 Susåskolen Herlufmagle	LEDIG	8.30-9.15 Ll. Næstved Hyllinge/Karrebæk	Idræt & Samvær	NIF	NIF Master
Kl. 09.00 –10.00	Idræt & Samvær	9.15-9.55 Ellebæk Kildemark spec. Kl.	HG	-9.15 Rengøring	Idræt & Samvær	Sportsdykkerne	NIF-K svøm
Kl. 10.00 –11.00	Idræt & samvær	10.05- Ll. Næstved Herlufsholmvej Rengøring	Idræt & Samvær	10.15- Ll. Næstved Karrebækvej	HG (motion)	Offentligt Åbent Næstved Roklub	Offentligt Åbent
Kl. 11.00 –12.00	HG	-11.25 Ll. Næstved Herlufsholmvej 11.25-12 LEDIG	Idræt & Samvær	-11.20 Ll. Næstved Karrebækvej 11.20-12.20 Personale	LEDIG		
Kl. 12.00 –13.00	LEDIG	Holmegaard Fensmark 5c +spec	12.00-12.45 Aqua Mamma	12.50- Holmegaard Toksværd	LEDIG Returskyl / rengøring		
Kl. 13.00 –14.00	Susåskolen Holsted	Vejen Frem	LEDIG	-13.40 Holmegaard Toksværd 13.45 HG Fritten	Susåskolen Holsted	Forbeholdt Kurser og stævner	Forbeholdt Kurser og stævner
Kl. 14.00 –15.00	14.00-14.45 Aqua Fitness	14.00-14.45 Aqua Fitness	14.00-14.45 Aqua Fitness	HG Fritten	Dagny klubben		
Kl. 15.00 –16.00	Offentligt Åbent	HG	Offentligt Åbent	NIF	HG		
Kl. 16.00 –17.00	17.00-17.40	HG K svøm	17.00-17.40	NIF	HG		
Kl. 17.00 –18.00	Aqua Fitness	HG K svøm	Aqua Fitness	NIF	HG		
Kl. 18.00 –19.00	HG	HG K svøm/polo	HG	HG	HG		
Kl. 19.00 –20.00	HG	Lavia	HG	HG	HG		
Kl. 20.00 –21.00	HG	Lavia	HG	HG	HG		
Kl. 21.00 –22.00	Sportsdykkerne	HG triatlon 1/10- 6/4-20	Næstved Sejlklub	HG	HG Triatlon		

Pris 2020: 923,- kr. pr. time inkl. sauna/omklædning, Livredder 290,- kr. pr. time