



# Herlufsholm Idrætscenter

## SVØMMEHAL

# SÆSON

## 2019/2020

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
<b>Morgensvømmere</b>	06.30-08.00 Sportscollege 2 baner 1T	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	6.30-8.00 HG Triathlon	6.30-8.00 HG Triathlon 1/10-29/12
Kl. 08.00 –09.00	8.15 Ll. Næstved Fuglebjerg/Sandved	8.30-9.15 Susåskolen Herlufmagle	<b>Ledig</b>	8.30-9.15 Ll. Næstved Hyllinge/Karrebæk	Idræt & Samvær	NIF	NIF Master
Kl. 09.00 –10.00	Idræt & Samvær	9.15-9.55 Ellebæk Kildemark spec. kl.	HG	-9.15 <b>Rengøring</b>	Idræt & Samvær	Sportsdykkerne	NIF-K svøm
Kl. 10.00 –11.00	Idræt & samvær	10.05- Ll. Næstved Herlufsholmvej <b>Rengøring</b>	Idræt & Samvær	10.15- Ll. Næstved Karrebækvej	HG (motion)	Offentligt Åbent Næstved Roklub	Offentligt Åbent
Kl. 11.00 –12.00	HG	-11.25 Ll. Næstved Herlufsholmvej <b>11.25-12 Ledig</b>	Idræt & Samvær	-11.20 Ll. Næstved Karrebækvej 11.20-12.20 <b>Personale</b>	Holstedgård		
Kl. 12.00 –13.00	<b>Ledig</b>	Holmegaard Fensmark 5c +spec	Aqua Fitness gravide	12.50 Holmegaard Toksværd+HolmeOlstrup	<b>Ledig</b> <b>Returskyl / rengøring</b>		
Kl. 13.00 –14.00	Susåskolen Holsted	Vejen Frem	<b>Ledig</b>	-13.40 Holmegaard HolmeOlstrup/Toksværd 13.45 HG Fritten	Susåskolen Holsted	Forbeholdt Kurser og stævner	Forbeholdt Kurser og stævner
Kl. 14.00 –15.00	14-14.45 Aqua Fitness	14-14.45 Aqua Fitness	14-14.45 Aqua Fitness	HG Fritten	Dagny klubben		
Kl. 15.00 –16.00	Offentligt Åbent	HG	Offentligt Åbent	NIF	HG		
Kl. 16.00 –17.00		HG K svøm		NIF	HG		
Kl. 17.00 –18.00		HG K svøm		NIF	HG		
Kl. 18.00 –19.00	HG	HG K svøm/polo	HG	HG	HG		
Kl. 19.00 –20.00	HG	Lavia	HG	HG	HG		
Kl. 20.00 –21.00	HG	Lavia	HG	HG	HG		
Kl. 21.00 –22.00	Sportsdykkerne	HG triathlon 1/10- 6/4-20	Næstved Sejlklub	HG	HG Triathlon		

**Pris 2019: 905,- kr. pr. time incl. sauna/omklædning, Livredder 284,- kr. pr. time**