



Herlufsholm Idrætscenter

SVØMMEHAL

SÆSON

2019/2020

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Morgensvømmere	06.30-08.00 Sportscollege 2 baner 1T	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	6.30-8.00 HG Triathlon	
Kl. 08.00 –09.00	8.15 Ll. Næstved Fuglebjerg/Sandved	8.30-9.15 Susåskolen Herlufmagle	Ledig	8.30-9.15 Ll. Næstved Hyllinge/Karrebæk	Idræt & Samvær	NIF	NIF Master
Kl. 09.00 –10.00	Idræt & Samvær	9.15-9.55 Ellebæk Kildemark spec. kl.	HG	-9.15 Rengøring	Idræt & Samvær	Sportsdykkerne	NIF-K svøm
Kl. 10.00 –11.00	Idræt & samvær	10.05- Ll. Næstved Herlufsholmvej Rengøring	Idræt & Samvær	10.15- Ll. Næstved Karrebækvej	HG (motion)	Offentligt Åbent Næstved Roklub	Offentligt Åbent
Kl. 11.00 –12.00	HG	-11.25 Ll. Næstved Herlufsholmvej 11.25-12 Ledig	Idræt & Samvær	-11.20 Ll. Næstved Karrebækvej 11.20-12.20 Personale	Ledig Rengøring/Returskyl		
Kl. 12.00 –13.00	Ledig	Holmegaard Fensmark 5c +spec3	Aqua Fitness gravide	12.50 Holmegaard Toksværd+HolmeOlstrup	Ledig		
Kl. 13.00 –14.00	Susåskolen Holsted	Ledig	Ledig	-13.40 Holmegaard HolmeOlstrup/Toksværd 13.45 HG Fritten	Susåskolen Holsted	Forbeholdt Kurser og stævner	Forbeholdt Kurser og stævner
Kl. 14.00 –15.00	14-14.45 Aqua Fitness	14-14.45 Aqua Fitness	14-14.45 Aqua Fitness	HG Fritten	Dagny klubben		
Kl. 15.00 –16.00	Offentligt Åbent	HG	Offentligt Åbent	NIF	HG		
Kl. 16.00 –17.00		HG K svøm		NIF	HG		
Kl. 17.00 –18.00		HG K svøm		NIF	HG		
Kl. 18.00 –19.00	HG	HG K svøm/polo	HG	HG	HG		
Kl. 19.00 –20.00	HG	Lavia	HG	HG	HG		
Kl. 20.00 –21.00	HG	Lavia	HG	HG	HG		
Kl. 21.00 –22.00	Sportsdykkerne		Næstved Sejlklub	HG	HG Triathlon		

Pris 2019: 905,- kr. pr. time incl. sauna/omklædning, Livredder 284,- kr. pr. time