



Herlufsholm Idrætscenter

SVØMMEHAL

SÆSON

2018/2019

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Morgensvømmere	06.30-08.00 Sportscollege 1T	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	6.30-8.00 HG Triatlon	
Kl. 08.00 –09.00	8.15 Ll. Næstved Fuglebjerg/Sandved	8.30-9.15 Susåskolen Herlufmagle	Ledig	8.30-9.15 Ll. Næstved Hyllinge/Karrebæk	Idræt & Samvær	NIF	NIF Master
Kl. 09.00 –10.00	Idræt & Samvær	9.15-9.55 Ellebæk Kildemark spec. kl.	HG	-9.15 Rengøring	Idræt & Samvær	Sportsdykkerne	NIF-K svøm
Kl. 10.00 –11.00	Idræt & samvær	9.55-10.20 Ll. Næstved Karrebækvej Rengøring	Idræt & Samvær	9.55-10.20 Ll. Næstved Karrebækvej/ Herlufsholmvej	HG (motion)	Offentligt åbent Næstved Roklub	Offentligt åbent
Kl. 11.00 –12.00	HG	11.00- 11.30 Ll. Næstved Karrebækvej	Idræt & Samvær	10.55 -11.20 Ll. Næstved Karrebækvej/ Herlufsholmvej 11.20-12.20 Personale	10.55 -11.20 Ll. Næstved Herlufsholm/ spec.kl.. Rengøring/Returskyl	Offentligt åbent	Offentligt åbent
Kl. 12.00 –13.00	LEDIG	Holmegaard Fensmark 5c +spec3	Aqua Fitness gravide	12.50 Holmegaard Toksværd+HolmeOlstrup	Ledig		
Kl. 13.00 –14.00	Susåskolen Holsted	Ledig	Holmegaard Fensmark 5a+b	-13.40 Holmegaard HolmeOlstrup/Toksværd 13.45 HG Fritten	Susåskolen Holsted	Forbeholdt Kurser og stævner	Forbeholdt Kurser og stævner
Kl. 14.00 –15.00	14-14.45 Aquafitness	14-14.45 Aqua Fitness	14-14.45 Aqua Fitness	HG Fritten	Dagny klubben		
Kl. 15.00 –16.00	Offentligt åbent	HG	Offentligt åbent	NIF	HG		
Kl. 16.00 –17.00		HG K svøm		NIF	HG		
Kl. 17.00 –18.00		HG K svøm		NIF	HG		
Kl. 18.00 –19.00	HG	HG K svøm/polo	HG	HG	HG		
Kl. 19.00 –20.00	HG	Lavia	HG	HG	HG		
Kl. 20.00 –21.00	HG	Lavia	HG	HG	HG		
Kl. 21.00 –22.00	Sportsdykkerne		Næstved Sejlklub	HG	HG Triatlon		

Pris 2019: 905,- kr. pr. time incl. sauna/omklædning, Livredder 284,- kr. pr. time