



# Herlufsholm Idrætscenter

## SVØMMEHAL

**SÆSON**  
**2018/2019**

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
<b>Morgensvømmere</b>	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	06.30-08.00	6.30-8.00 HG Triatlon	
Kl. 08.00 –09.00	8.15 Ll. Næstved Fuglebjerg/Sandved	8.30-9.15 Susåskolen Herlufmagle	Ledig	8.30-9.15 Ll. Næstved Hyllinge/Karrebæk	Idræt & Samvær	NIF	NIF Master
Kl. 09.00 –10.00	Idræt & Samvær	9.15-9.55 Ellebæk Kildemark spec. kl.	HG	-9.15 <b>Rengøring</b>	Idræt & Samvær	Sportsdykkerne	NIF-K svøm
Kl. 10.00 –11.00	Idræt & samvær	9.55-10.20 Ll. Næstved Karrebækvej <b>Rengøring</b>	Idræt & Samvær	9.55-10.20 Ll. Næstved Karrebækvej/ Herlufsholmvej	HG (motion)	Offentligt åbent Næstved Roklub	Offentligt åbent
Kl. 11.00 –12.00	HG	11.00- 11.30 Ll. Næstved Karrebækvej	Idræt & Samvær	10.55 -11.20 Ll. Næstved Karrebækvej/ Herlufsholmvej 11.20-12.20 <b>Personale</b>	10.55 -11.20 Ll. Næstved Herlufsholm/ spec.kl.. <b>Rengøring/Returskyl</b>	Offentligt åbent	Offentligt åbent
Kl. 12.00 –13.00	<b>LEDIG</b>	Holmegaard Fensmark 5c +spec3	Aqua Fitness gravide	12.50 Holmegaard Toksværd+HolmeOlstrup	<b>Ledig</b>		
Kl. 13.00 –14.00	Susåskolen Holsted	<b>Ledig</b>	Holmegaard Fensmark 5a+b	-13.40 Holmegaard HolmeOlstrup/Toksværd 13.45 HG Fritten	Susåskolen Holsted	Forbeholdt Kurser og stævner	Forbeholdt Kurser og stævner
Kl. 14.00 –15.00	14-14.45 Aquafitness	14-14.45 Aqua Fitness	14-14.45 Aqua Fitness	HG Fritten	Dagny klubben		
Kl. 15.00 –16.00	Offentligt åbent	HG	Offentligt åbent	NIF	HG		
Kl. 16.00 –17.00		HG K svøm		NIF	HG		
Kl. 17.00 –18.00		HG K svøm		NIF	HG		
Kl. 18.00 –19.00	HG	HG K svøm/polo	HG	HG	HG		
Kl. 19.00 –20.00	HG	Lavia	HG	HG	HG		
Kl. 20.00 –21.00	HG	Lavia	HG	HG	HG		
Kl. 21.00 –22.00	Sportsdykkerne		Næstved Sejlklub	HG	HG Triatlon		

**Pris 2018: 888,- kr. pr. time incl. sauna/omklædning, Livredder 279,- kr. pr. time**