



Herlufsholm Idrætscenter

HAL 2

SÆSON
2025/2026

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kl. 08.00 –09.00							
Kl. 09.00 –10.00	NH Badminton F	Idræt og Samvær	9.30 - HG Gymnastik Børn	NH Badminton F	HG Fitness		
Kl. 10.00 –11.00	NH Badminton F	HG Gymnastik ROPA	HG Gymnastik Børn	NH Badminton F		HGATM <i>stangspring</i>	
Kl. 11.00 –12.00	HG Gymnastik F	HG Gymnastik -11.30 HG Gymnastik KOL		NH Badminton F		HG Gymnastik	
Kl. 12.00 –13.00	12.15 - I&S Yoga	HG Gymnastik – 12.30 12.30- Idræt & samvær Yoga				HG Gymnastik	
Kl. 13.00- 14.00	I&S Yoga -13.45	Idræt & samvær Yoga				HG Gymnastik	
Kl. 14.00 –15.00	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten		HG Fritten	HG Gymnastik 14.30	
Kl. 15.00 –16.00	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten		
Kl. 16.00 –17.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	16.30- HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 17.00 –18.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 18.00 –19.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 19.00 –20.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik -19.30	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 20.00 –21.00	NH Badminton S	HG Gymnastik	19.30- NH Badminton S	HG Badminton V	Dragons floorball		
Kl. 21.00 –22.00	NH Badminton S	HG Gymnastik	NH Badminton S -21.30	HG Badminton V	Dragons floorball -21.30		

Lejepris 2025: 526,00 kr. pr. time