

UGEDAG	TID / OMRÅDE	BEACH/HÅNDBOLD ved de røde bygninger	ATLETIK & LØBEBANER	CROSSFIT	MULTIBANE	FORHINDRINGS BANEN	BEACH VOLLEY
MANDAG							
	17:00-18:00		HG-Atletik				
	18:00-19:00		HG-Atletik				
TIRSDAG							
	18:00-19:00		HG-Motion og TRI	HG Fitness			
ONSDAG	10:00-12:00				Idræt & Samvær		
	17:00-18:00			HG Fitness			
TORSDAG							
	17:00-18:00		HG-Atletik				
	18:00-19:00		HG-Atletik	HG Fitness			
	19:00-20:00			HG Fitness			
FREDAG							
LØRDAG	09:00-10:00			HG Fitness			
SØNDAG	08:00-16:00		HGATM Løb incl. skrå P-plads afspærres + omkl. 11-13 og A-G				