

Bookinger Bold og Bevægelse

UGE 31 28. juli-3. august 2025

UGEDAG	TID / OMRÅDE	BEACH/HÅNDBOLD ved de røde bygninger	ATLETIK & LØBEBANER	CROSSFIT	MULTIBANE	FORHINDRINGS BANEN	BEACH VOLLEY
MANDAG							
	17:00-18:00		HG-Atletik				
	18:00-19:00		HG-Atletik				
TIRSDAG							
	18:00-19:00		HG-Motion og TRI	bænke og pavilloner			
ONSDAG							
	10:00-12:00				Idræt & Samvær		
	17:00-18:00			HG Fitness			
TORSDAG							
	17:00-18:00		HG-Atletik				
	18:00-19:00		HG-Atletik	HG Fitness			
	19:00-20:00			HG Fitness			
FREDAG							
LØRDAG	09:00-18:00		HG Vægt og styrkeløft				
SØNDAG							