



# Herlufsholm Idrætscenter

IDRÆTSHAL – BORDTENNIS - VÆGTLØFTNING

SÆSON Hal 2

2024/2025

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kl. 08.00 –09.00						HG Fitness <i>25/1 - 12/4</i>	
Kl. 09.00 –10.00	NH Badminton F	3 baner Idræt og Samvær Badminton	HG Fitness	NH Badminton F	HG Fitness	HG Gymnastik	HG Fitness
Kl. 10.00 –11.00	NH Badminton F	HG Gymnastik	HG Gymnastik	NH Badminton F		HG Gymnastik	
Kl. 11.00 –12.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik - 11.30	HG Gymnastik -11.30	NH Badminton F		HG Gymnastik	
Kl. 12.00 –13.00	12.15 - I&S Yoga					HG Gymnastik	
Kl. 13.00- 14.00	I&S Yoga -13.45					HG Gymnastik	
Kl. 14.00 –15.00	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten		HG Fritten	HG Gymnastik 14.30	
Kl. 15.00 –16.00	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten		
Kl. 16.00 –17.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HGATM <i>23/10 - 26/3</i>	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 17.00 –18.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 18.00 –19.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 19.00 –20.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 20.00 –21.00	NH Badminton S	HG Gymnastik	NH Badminton S	HG Badminton M/V	Dragons floorball		
Kl. 21.00 –22.00	NH Badminton S	HG Gymnastik	NH Badminton S	HG Badminton M/V	Dragons floorball -21.30		
Kl. 22.00 –23.00							

**Lejepris 2025: 526,00 kr. pr. time**