



# Herlufsholm Idrætscenter

## IDRÆTSHAL – BORDTENNIS - VÆGTLØFTNING

### SÆSON Hal 1

### 2024/2025

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kl. 08.00 – 09.00							
Kl. 09.00 – 10.00	NH Badminton F	I&S Badminton	I&S Gymnastik	9.30- ZBC		NH Håndbold	
Kl. 10.00 – 11.00	NH Badminton F	I&S Badminton	I&S Linedans	ZBC		NH Håndbold	
Kl. 11.00 – 12.00	NH Badminton F	I&S Badminton	I&S Linedans	ZBC – 11.20		NH Håndbold	
Kl. 12.00 – 13.00		I&S Badminton				NH Håndbold	
Kl. 13.00 – 14.00							
Kl. 14.00 – 15.00	14.30- Vejen Frem	14.30- HG Fritidsklub		14.30- HG Fritidsklub	14.30- HG Fritidsklub		
Kl. 15.00 – 16.00	Vejen Frem -15.30	HG Fritidsklub	Vejen Frem	HG Fritidsklub	HG Fritidsklub		
Kl. 16.00 – 17.00	HG Fitness	NH Håndbold		NH Håndbold	NH Håndbold		
Kl. 17.00 – 18.00	NH Badminton U	NH Håndbold	NH Badminton M	NH Håndbold	NH Håndbold		
Kl. 18.00 – 19.00	NH Badminton U	NH Håndbold	NH Badminton M	NH Håndbold	NH Håndbold		
Kl. 19.00 – 20.00	NH Badminton U	NH Håndbold	NH Badminton M	NH Håndbold	NH Håndbold		
Kl. 20.00 – 21.00	NH Badminton S	NH Håndbold	NH Badminton M	NH Håndbold			
Kl. 21.00 – 22.00	NH-Badminton S	NH Håndbold -21.30		NH Håndbold -21.30			

<b>Idræt &amp; Samvær</b>			Bordtennis 11.30 – 13.30	Dart 10.00 – 12.00			
<b>Bordtennis:</b>	17.00 – 22.00	17.00 – 22.30	18.00 – 21.30	17.00 – 21.30	17.00 – 22.30	10.00 – 12.00	10.00 – 12.00
<b>Vægtløftning:</b>	06.00 – 09.30 11.00 – 22.00	06.00 – 22.00	06.00 – 09.30 11.00 – 22.00	06.00 – 22.00	06.00 – 22.00	07.00 – 16.00	11.00 – 14.00
<b>Sauna</b>	15.30 – 19.30	15.30 – 19.30	15.30 – 19.30	15.30 – 19.30	15.30 – 19.30	07.30 – 09.30	

**Priser 2025 pr. time Hallen 526,00 kr. / Bordtennislokalet 266,00 kr. / Vægtløftningslokalet 218,00 kr. / Sauna 125,00 kr.**