

UGEDAG	TID / OMRÅDE	BEACH/HÅNDBOLD ved de røde bygninger	ATLETIK & 400m LØBEBANE	CROSSFIT	MULTIBANE	FORHINDRINGS-BANE	BEACH VOLLEY
MANDAG	09:30-15:00	VKN aktiv feriedage+omkl.					
	17:00-18:00		HG-Atletik				
	18:00-19:00		HG-Atletik				
TIRSDAG	09:30-15:00	VKN aktiv feriedage+omkl.					
	18:00-19:00		HG-Motion og TRI				
	18:00-19:00			HG Fitness			
ONSDAG	09:30-15:00	VKN aktiv feriedage+omkl.					
	17:00-20:00				HG/Næstved Dragons		
TORSDAG	09:30-15:00	VKN aktiv feriedage+omkl.					
	17:00-18:00		HG-Atletik				
	18:00-19:00		HG-Atletik				
FREDAG	09:30-15:00	VKN aktiv feriedage+omkl.					
LØRDAG	10:00-11:00			HG Fitness			
SØNDAG	11:30-15:00		Klassearrangement v/Maria Nielsen 26 personer				