

UGEDAG	TID / OMRÅDE	BEACH/HÅNDBOLD ved de røde bygninger	ATLETIK & 400m LØBEBANE	CROSSFIT	MULTIBANE	FORHINDRINGS-BANE	BEACH VOLLEY
MANDAG							
	17:00-18:00		HG-Atletik				
	18:00-19:00		HG-Atletik				
TIRSDAG							
	17:00-20:00				HG/Næstved Dragons		
	18:00-19:00		HG-Motion og TRI				
	18:00-19:00			HG Fitness			
ONSDAG							
TORSDAG							
	17:00-18:00		HG-Atletik				
	18:00-19:00		HG-Atletik	HG Fitness			
	19:00-20:00			HG Fitness			
FREDAG							
LØRDAG	10:00-11:00			HG Fitness			
SØNDAG							