

UGEDAG	TID / OMRÅDE	BEACH/HÅNDBOLD ved de røde bygninger	ATLETIK & LØBEBANER	CROSSFIT	MULTIBANE	FORHINDRINGS BANEN	BEACH VOLLEY
MANDAG							
	17:00-18:00		HG-Atletik				
	18:00-19:00		HG-Atletik				
TIRSDAG							
	18:00-19:00		HG-Motion og TRI				
	18:00-19:00			HG Fitness			
ONSDAG							
	17:00-20:00				HG/Næstved Dragons		
TORS DAG							
	17:00-18:00		HG-Atletik				
	18:00-19:00		HG-Atletik				
FREDAG							
LØRDAG	10:00-11:00			HG Fitness			
SØNDAG							