

UGEDAG	TIDER	G	H B&B	I B&B	I B&B	I B&B	I B&B
Område		BEACH	ATLETIK & 400m LØBEBANE	CROSSFIT	MULTIBANE	FORHINDRINGS-BANE	BEACH VOLLEY
MANDAG							
	17:00-18:00		HG Atletik				
	18:00-19:00		HG Atletik				
TIRSDAG							
	18:00-19:00		HG Motion og TRI				
ONSDAG							
TORSDAG							
	17:00-18:00		HG Atletik				
	18:00-19:00		HG Atletik				
FREDAG							
LØRDAG	11.30-13:00			Beeyourownhero			
SØNDAG							
	13:00-15:00				Lone Overbeck 20 pers.		