



Herlufsholm Idrætscenter

IDRÆTSHAL – BORDTENNIS - VÆGTLØFTNING

SÆSON Hal 2
2023/2024

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Kl. 08.00 –09.00						HG Fitness	
Kl. 09.00 –10.00	NH Badminton F	HG Gymnastik	HG Fitness	NH Badminton F <i>Pr. 1/1-2024</i>	HG Fitness	HG Gymnastik	HG Fitness
Kl. 10.00 –11.00	NH Badminton F	HG Gymnastik -10.30	HG Gymnastik	NH Badminton F <i>Pr. 1/1-2024</i>		HG Gymnastik	
Kl. 11.00 –12.00	HG Gymnastik		HG Gymnastik -11.30	NH Badminton F <i>Pr. 1/1-2024</i>		HG Gymnastik	
Kl. 12.00 –13.00	12.15 - I&S Yoga					HG Gymnastik	
Kl. 13.00- 14.00	I&S Yoga -13.45			ZBC <i>fra uge 49</i>		HG Gymnastik	
Kl. 14.00 –15.00	14.30 - Vejen Frem		14.30- HG Fritidsklub	ZBC – 14.30	HG Fritten	HG Gymnastik 14.30	
Kl. 15.00 –16.00	Vejen Frem -15.30 15.30- HG Fritten		HG Fritten	HG Fritten	HG Fritten		
Kl. 16.00 –17.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	HG Fitness	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 17.00 –18.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	NH Badminton M	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 18.00 –19.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	NH Badminton M	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 19.00 –20.00	HG Gymnastik	HG Gymnastik	NH Badminton M	HG Gymnastik	Dragons floorball		
Kl. 20.00 –21.00	NH Badminton S	HG Gymnastik	NH Badminton S	HG Badminton M/V	Dragons floorball		
Kl. 21.00 –22.00	NH Badminton S	HG Gymnastik	NH Badminton S	HG Badminton M/V	Dragons floorball		
Kl. 22.00 –23.00							

Lejepris 2023: 606,00 kr. pr. time inkl. moms (efter lokaltilskud 91,- kr. pr. time)