



Herlufsholm Idrætscenter

IDRÆTSHAL – BORDTENNIS - VÆGTLØFTNING

SÆSON Hal 2

2022/2023

| Tid | Mandag | Tirsdag | Onsdag | Torsdag | Fredag | Lørdag | Søndag |
|------------------|--|-------------------|---|---------------------------|-------------------------------------|------------------------|------------------------|
| Kl. 08.00 –09.00 | | | | | | HG Fitness | |
| Kl. 09.00 –10.00 | NH Badminton F | | HG Fitness | NH Badminton F 3 baner | HG Fitness | NH Badminton Minton | HG Fitness pr. 16/4 |
| Kl. 10.00 –11.00 | NH Badminton F | | HG Gymnastik Sommertid 12/4-28/6 | NH Badminton F 3 baner | HG Gymnastik Sommertid 14/4-30/6 | HG Gymnastik | |
| Kl. 11.00 –12.00 | HG Gymnastik Sommertid 17/4-26/6 | | HG Gymnastik – 11.30 Sommertid 12/4-28/6 | | | HG Gymnastik | |
| Kl. 12.00 –13.00 | 12.15 - I&S Yoga | | NSV STU MODUS lige uger | | | HG Gymnastik | |
| Kl. 13.00- 14.00 | I&S Yoga -13.45 | | NSV STU MODUS lige uger | ZBC | | HG Gymnastik | |
| Kl. 14.00 –15.00 | 14.30 - Vejen Frem | | 14.30- HG Fritidsklub | ZBC | HG Fritten | HG Gymnastik 14.30 | |
| Kl. 15.00 –16.00 | Vejen Frem -15.30 15.30- HG Fritten | | HG Fritten | HG Fritten | HG Fritten | | |
| Kl. 16.00 –17.00 | HG Gymnastik | Dragons floorball | Dragons Floorball | HG Gymnastik | Dragons floorball | | |
| Kl. 17.00 –18.00 | HG Gymnastik | HG Gymnastik | NH Badminton M | HG Gymnastik | Dragons floorball | | |
| Kl. 18.00 –19.00 | HG Gymnastik | HG Gymnastik | NH Badminton M | HG Gymnastik | Dragons floorball | | |
| Kl. 19.00 –20.00 | HG Gymnastik | HG Gymnastik | NH Badminton M | HG Gymnastik | Dragons floorball | | |
| Kl. 20.00 –21.00 | NH Badminton S | HG Gymnastik | NH Badminton M | HG Badminton M | Dragons floorball | | |
| Kl. 21.00 –22.00 | NH Badminton S | HG Gymnastik | NH Badminton M | HG Badminton M | Dragons floorball | | |
| Kl. 22.00 –23.00 | | | | | | | |

Lejepris 2023: 606,00 kr. pr. time inkl. moms (efter lokaltilskud 91,- kr. pr. time)