

UGEDAG	TID / OMRÅDE	BEACH/HÅNDBOLD ved de røde bygninger	ATLETIK & LØBEBANER	CROSSFIT	MULTIBANE	FORHINDRINGS BANEN	BEACH VOLLEY
MANDAG	12:30-14:00		Holsted/Sjølund				
	13:00-15:00		Ellebæk Kalbyris				
	17:00-18:00		HG-Atletik				
	18:00-19:00		HG-Atletik				
TIRSDAG							
	18:00-19:00		HG-Motion og TRI				
	18:00-19:00			HG Fitness			
ONSDAG	08:00-13:00	LL. Næstved skole afd. Herlufsholmvej					
TORSDAG							
	17:00-18:00		HG-Atletik				
	18:00-19:00		HG-Atletik				
FREDAG							
	16:00-21:00		HG/Næstved Dragons				
LØRDAG	10:00-11:00			HG Fitness			
SØNDAG							